

PROGRAM 2024

Nabízíme široký výběr **kurzů a duchovních cvičení v Kolínském klášteře** - centru spirituality a duchovních cvičení. Nabízené exercicie mají různé metodické zaměření (kontemplativní, ignaciánské, filmové atd.), délku (od 2 do 8 dní) i stupeň náročnosti (úvodní i pokročilé). Aktuální nabídku naleznete [ZDE](#).

Dále nabízíme **programy v regionech, pro místní skupiny a společenství**, i pro další instituce. Mohou mít podobu semináře, workshopu, rekolekce, či duchovní obnovy se zaměřením na vzdělávání a rozvoj v oblasti křesťanské spirituality a praxe duchovního života. Dle charakteru mají různou délku, od 2-3 hodinových, přes půldenní či celodenní, až po vícedenní. Téma programu záleží na zájmu a požadavcích účastníků.

Příklady tematických zaměření našich programů:

- úvod do křesťanské spirituality
- prostředky duchovního života
- druhy křesťanské modlitby
- modlitba Páně jako škola modlitby
- lectio divina a bible v duchovním životě
- duchovní život a Duch Svatý
- cesty ke kontemplaci
- úvod do křesťanské meditace
- modlitba examen v duchovním životě
- spiritualita přímluvné modlitby
- společenství v duchovním životě
- tvůrčí psaní a spiritualita
- svoboda vnější i vnitřní
- spiritualita adventní/postní doby
- křesťanské spirituality, historické i dnešní.

Kromě uvedených příkladů lze vytvořit tematicky zaměřený program na míru dané skupině.

V případě zájmu nás kontaktujte: spiritualita.cka@gmail.com